Flyttesjekkliste

Fra Norge til Polen | Flytt til Polen

Bruk som arbeidsplan. Kryss av det som gjelder deg og familien din; ikke alle punkter passer alle situasjoner.

Tre til seks måneder før flyttingen

- ☐ Bestem omtrent når du vil flytte, og om flyttingen er midlertidig eller langsiktig.
- ☐ Snakk med arbeidsgiveren før du begynner å arbeide fra Polen.
- ☐ Undersøk skatt, trygdetilhørighet og behovet for A1-attest ut fra situasjonen din.
- ☐ Kontroller pass eller nasjonalt ID-kort for alle familiemedlemmer.
- ☐ Lag et realistisk budsjett for depositum, første husleie, flytting, reiser og reservekapital.
- ☐ Sammenlign byer og boligområder ut fra arbeid, skole, kollektivtransport og hverdag.
- ☐ Samle arbeidsattester, sivilstandsdokumenter, fødselsattester og andre viktige dokumenter.
- ☐ Kontroller om dokumenter må oversettes av en autorisert oversetter.
- ☐ Kontroller reglene for utflytting hos Skatteetaten. Ved planlagt opphold i utlandet på mer enn seks måneder må du normalt melde flytting til Folkeregisteret.
- ☐ Lag en liste over avtaler, medlemskap og abonnementer som skal endres eller avsluttes.

Én til to måneder før flyttingen

- ☐ Finn bolig og kontroller hva som er inkludert i husleien.
- ☐ Be om en skriftlig leieavtale og gjennomgå oppsigelsestid, depositum og ekstra avgifter.
- ☐ Planlegg flytting av innbo, lagring eller salg av ting du ikke tar med.
- ☐ Kontakt barnehager eller skoler og spør hvilke dokumenter de krever.
- ☐ Kontroller helseforsikringen og hva som gjelder mellom Norge og Polen.
- ☐ Bestem hvordan post, bank, abonnementer og kontakt med norske myndigheter skal håndteres.
- ☐ Lagre digitale kopier av viktige dokumenter på et sikkert sted.
- ☐ Sammenlign bankløsninger og planlegg hvordan du veksler eller overfører penger mellom NOK og PLN.
- ☐ Kontroller vilkår, egenandel og oppsigelsestid for innbo- og reiseforsikring.
- ☐ Be om journalutdrag og nok reseptbelagte medisiner hvis det er nødvendig.

Flyttesjekkliste

Fra Norge til Polen | Flytt til Polen

Uken før avreise

- ☐ Bekreft nøkkeloverlevering, innflyttingsdato og første betaling med utleieren.
- ☐ Kontroller flyttefirma, bagasje, billetter og transport fra ankomststedet.
- ☐ Lagre adresse, portkode og kontaktopplysninger slik at de er tilgjengelige også uten internett.
- ☐ Pakk identitetsdokumenter, avtaler, medisiner og verdisaker i håndbagasjen.
- ☐ Ordne ettersending eller annen håndtering av norsk post.
- ☐ Informer nærstående om reiseplan, ny adresse og kontaktmuligheter.
- ☐ Last ned kart som fungerer uten nett og viktige apper for lokaltransport og betaling.
- ☐ Fotografer verdifullt innbo og lagre flyttefirmaets vilkår og kvitteringer.

Den første uken i Polen

- ☐ Dokumenter boligens tilstand med fotografier før innflytting.
- ☐ Kontroller måleravlesninger, nøkler, internett og betalingsinstruksjoner.
- ☐ Skaff et polsk telefonnummer hvis du trenger det til bank, leveranser eller kontakt med myndigheter.
- ☐ Finn nærmeste legekontor, apotek og akuttmottak.
- ☐ Begynn ved behov med meldunek, PESEL og andre registreringer.
- ☐ Lagre alle kvitteringer, avtaler og bekreftelser i en egen flyttemappe.
- ☐ Kontroller avfallshåndtering, parkering og andre regler for boligen.
- ☐ Prøv nærmeste kollektivtransport og planlegg reisen til arbeid eller skole.

Min flyttedato: _____ By i Polen: _____

Flyttesjekkliste

Fra Norge til Polen | Flytt til Polen

I løpet av de første tre månedene

- ☐ Kontroller om du skal registrere oppholdet som EU/EØS-borger.
- ☐ Følg opp skole, barnehage, helsetjenester og forsikring.
- ☐ Kontroller at arbeidsgiveren og aktuelle myndigheter har riktige opplysninger.
- ☐ Lag et nytt månedsbudsjett basert på faktiske kostnader.
- ☐ Oppdater nødkontakter og adresseopplysninger der det trengs.
- ☐ Noter hvilke spørsmål som fortsatt krever profesjonell rådgivning.
- ☐ Kontroller at løpende husleie, avgifter og abonnementer betales riktig.
- ☐ Lagre datoer og dokumentasjon for myndighetssaker, og følg opp ubesvarte søknader.
- ☐ Gå gjennom sjekklisten igjen og marker det som gjenstår.
- ☐ Noter nye lokale kontakter og oppdater din personlige krise- og reserveplan.

Viktig: Å melde utflytting avslutter ikke automatisk norsk skatteplikt. Avklar skatt, trygdetilhørighet, A1 og helserettigheter før du begynner å arbeide fra Polen.

Guider og primærkilder

Norsk sjekkliste og oppdateringer

Skatteetaten - flytte fra Norge

Nav - jobbe i EØS

Helsenorge - europeisk helsetrygdkort

Polen - registrering av opphold

Regler og vilkår kan endres. Kontroller din situasjon hos ansvarlig myndighet. PDF-en er en planleggingshjelp og gir ikke en individuell skatte- eller juridisk vurdering.